

CONÈIXER EL NOSTRE EDIFICI

Estalviar, utilitzant bé casa nostra

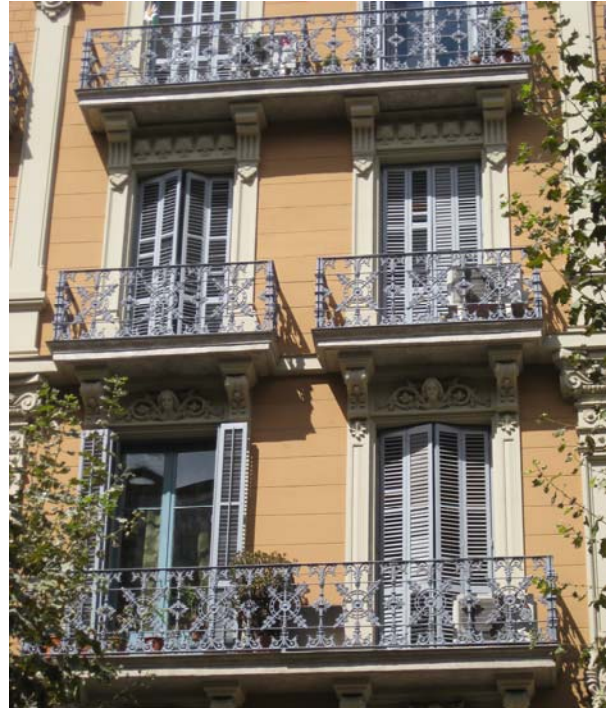
Quan parlem d'eficiència energètica, sovint pensem en els consums dels electrodomèstics o dels sistemes de climatització i d'aigua calenta. No anem errats, però no hem d'oblidar que tant sols amb una bona utilització d'aquests elements i de la casa podem aconseguir uns grans estalvis. Aprofitar l'energia o la llum naturals, també ens pot ajudar a ser més eficients energèticament.

Si pensem que quasi la meitat del consum d'energia de la casa se l'emporta la seva climatització, ens adonem de que és aquí on hi ha més possibilitats d'estalvi i és doncs on ens cal parar una major atenció. Això no treu que tenir cura del sistema d'il·luminació o d'altres electrodomèstics, també pugui contribuir a un millor estalvi.

Canviar d'hàbits surt de franc i pot ser un bon negoci.

Quants cops hem pujat la temperatura del termòstat de la calefacció i anàvem amb màniga curta? Tant importants són els aparells o la pròpia construcció de l'edifici, com la nostra decisió de a quina temperatura situem el termòstat. Les temperatures recomanades a l'hivern estan entre 19°C i 21°C durant el dia i 18°C a la nit i les d'estiu a l'entorn dels 26°C. S'acostuma a dir que cada persona té el seu propi termòstat, però fer cas d'aquestes recomanacions és important, ja que cada grau que pugem la temperatura a l'hivern o la baixem a l'estiu pot comportar un increment del consum de fins el 8%. Si amb les temperatures recomanades no estem confortables a casa, pot ser que estigui mal aïllada o les instal·lacions no siguin correctes, i resulti convenient plantejar-se una rehabilitació energètica.

En tot cas, el lloc on estiguin col·locats els radiadors també pot influir en la despesa i en el confort. Cal col·locar-los a la part inferior de les finestres per aprofitar la circulació de l'aire per escalfar les estances d'una forma homogènia. També cal apagar la calefacció o baixar el termòstat quan marxem de casa com a mesura d'estalvi i evitar calefactar les parts de la casa que no fem servir habitualment. Un bon manteniment i neteja dels filtres de l'aire



condicionat també ens ajudaran a reduir els consums.

La forma com utilitzem la casa també ens pot ajudar en aquest sentit. Si tenim una casa ben orientada i hi toca el sol, hem de saber aprofitar-lo per escalfar-nos a l'hivern i evitar que s'escalfi a l'estiu. Això ho podem fer tot combinant els elements fixes (voladissos, pèrgoles, arbres) que ja estan pensats en el seguiment del moviment del sol en les diferents estacions, i els mòbils (tendals i persianes) que són els que nosaltres hem d'ajustar en cada moment. Escollir el millor moment per renovar l'aire segons l'època de l'any o disposar d'una ventilació creuada també ens ajuda molt.

Els estalvis energètics d'un bon ús i aprofitament del sol d'una casa ben orientada poder arribar fàcilment al 50% en el nostre clima mediterrani. Si a això hi afegim una bona construcció o una rehabilitació energètica, els estalvis poden ser encara més importants, sense la més mínima pèrdua en el confort i la qualitat de vida dels ocupants, ans al contrari, amb una casa més sana i saludable.

