

## Climatitzar, a la temperatura adequada, i ventilar

Quan som a casa, ens agrada gaudir d'un ambient agradable i d'unes condicions de confort adients. Assolir aquestes condicions requereix de molts i diversos factors com ara la il·luminació, l'absència de soroll... i per suposat unes condicions higrotèrmiques adequades. Si tots aquests requeriments els podem aconseguir d'una forma natural, sense necessitat d'aparells que d'una forma artificial adaptin el nostre entorn, ens trobarem en una situació ideal, ara bé, molt sovint això no és possible i hem de recórrer a les instal·lacions d'il·luminació, de climatització o d'altres.

La climatització, és a dir, l'adaptació de casa nostra a unes condicions de temperatura i humitat agradables, la fem mitjançant la calefacció a l'hivern i la refrigeració a l'estiu. Unes instal·lacions costoses ja en el moment de la construcció, però molt especialment en el moment de la seva utilització, ja que representen més del 50% de l'energia consumida a la llar. En funció de les condicions climàtiques de cada indret i de la qualitat constructiva del nostre habitatge, la despesa en calefacció i refrigeració pot resultar força variable. Ara bé, són els hàbits dels usuaris els majors malbaratadors d'energia en la climatització dels edificis, posant els termòstats a temperatures poc adequades o permetent pèrdues innecessàries.

### Controlem la temperatura i renovem l'aire

Avui disposem de diverses tecnologies d'alta eficiència per climatitzar, les quals permeten reduir la despesa energètica i les emissions de CO<sub>2</sub>. A més a més de disposar d'aparells eficients, si volem aconseguir el màxim confort amb el menor consum, hem de disposar d'un sistema de control ambiental mitjançant termòstats. La regulació de la temperatura és molt important ja que ens permet aconseguir unes condicions de confort per cada època de l'any i cada zona de la casa. Cal disposar de diversos sensors, els quals s'ajusten a cada espai en funció dels seus ús i ocupació (el nombre de persones és un aspecte clau per ajustar a la temperatura adequada), així



evitem la climatització de zones que no es facin servir. Una bona regulació de la temperatura de la casa ens pot permetre estalviar més d'un 20% dels consums habituals, sempre ens ajustem a unes temperatures de consigna raonables (20° a l'hivern i 26° a l'estiu). Pensem que cada grau de més a l'hivern o de menys a l'estiu representen un increment de consum energètic al voltant del 8%.

En un espai climatitzat s'han d'evitar fuites i infiltracions. Ara bé, si no fem les renovacions necessàries, podem provocar una pèrdua en la qualitat de l'aire i crear un ambient insalubre. Cal doncs renovar l'aire interior de forma manual (obrint les finestres uns deu minuts cada dia) o de forma mecànica (amb sistemes de ventilació).

En un entorn mediterrani com el nostre és relativament fàcil assolir unes condicions de confort raonables de forma natural. Més sa, més econòmic i més respectuós amb el nostre entorn. Si aquest no és el nostre cas, cal que dimensionem correctament les instal·lacions (pensem si ens cal refrigeració), que posem les més eficients, i molt especialment, que les fem servir amb seny.