

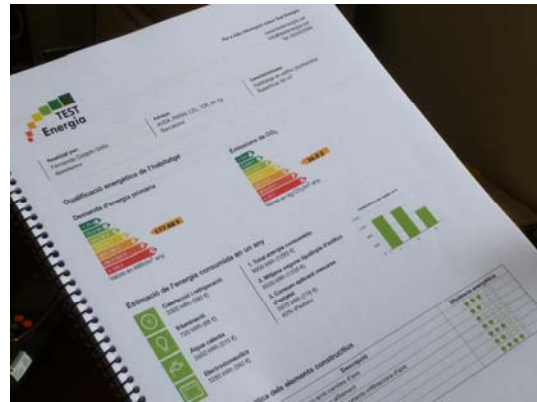
CONÈIXER EL NOSTRE EDIFICI

Què és l'eficiència energètica?

Segurament, aquests darrers anys hem sentit molt a parlar d'eficiència energètica, de certificats energètics dels edificis o d'etiquetatge energètic. Ara bé, a part d'estar tot relacionat amb l'energia, sabem realment a què es refereixen aquests conceptes i com ens afecten? Quan pensem en la contaminació de la ciutat o del planeta, el primer que ens ve al cap són indústries fumejants o embussos de trànsit, però normalment no pensem en que casa nostra, els edificis, són uns grans consumidors d'energia. Els consums d'energia relacionats amb els edificis representen avui un 40% del consum energètic dels països europeus, més que la indústria o el transport. Malauradament, aquests consums no disminueixen sinó que cada any augmenten amb més demanda de calefacció o de refrigeració, és a dir, de confort. Cal prendre consciència i reaccionar davant d'aquest fet, ja que contribuirem a millorar el nostre entorn al mateix temps que aconseguirem estalvis per a la nostra butxaca. La UE s'ha proposat de fer-nos entrar en la via de l'eficiència energètica, reduint els consums tot mantenint els mateixos nivells de confort a casa nostra.

Per què gasten tant els nostres edificis?

No podem oblidar que l'objectiu principal de construir un edifici és protegir l'activitat humana dels agents climatològics externs com són: la pluja, el vent, el fred o la calor. Tant la façana com la coberta formen part de la pell de l'edifici i tenen per funció principal aïllar-nos de l'exterior, però són molts els edificis que no compleixen amb els requisits d'un bon aïllament ja que el 60% dels habitatges espanyols van ser construïts abans de 1979, moment en el qual la normativa de construcció no exigia cap requeriment en aquest sentit. La façana i la coberta per ells mateixos no consumeixen energia però són un regulador que fa que nosaltres en gastem més o menys, segons la seva qualitat tèrmica. Si hi ha infiltracions d'aire i pèrdues de l'escalfor o de la fresca que tenim a dins per manca d'aïllament,



haurà de gastar més energia per esclafar a l'hivern i per refrigerar a l'estiu. Els consums en calefacció i refrigeració poden representar al voltant del 40% del total, però hi ha altres elements que també consumeixen: l'aigua calenta és el 20% del consum, els electrodomèstics (especialment nevera, cuina i rentadora) sumen un altre 20% i la il·luminació un 10%. Tot plegat per fer confortable casa nostra.

Tenim al nostre abast múltiples accions que ens poden permetre assolir estalvis globals de fins al 80% del consum de molts habitatges. Per fer-ho, en primer lloc, hem de revisar els nostres hàbits i ser molt més curosos amb l'ús de l'energia, tancar els llums quan no ens calen, regular el termòstat a una temperatura adequada, dutxar-nos en lloc de banyar-nos, etc. simples gestos que ens permetran reduir fins un 15% de l'energia consumida. Millorar l'aïllament i evitar infiltracions en façanes i cobertes, disposar d'una caldera eficient, utilitzar bombetes de baix consum o la introducció d'energies renovables són accions que podem amortitzar en un curt període de temps, només amb l'estalvi energètic de la nostra llar.

D'aquesta manera, podrem reduir el consum energètic sense perdre confort, és el que es coneix com un habitatge eficient energèticament. Com hem vist, l'actitud de l'usuari és essencial en aquest cas, no tot ho hem de confiar als aparells.

